

WSTĘP

Zmotywowana pozytywnym odbiorem mojego pierwszego e-booka, pt. „Moja kuchnia”, zapraszam Was do niej po raz kolejny, tym razem w jesiennej odsłonie. Oddaję w Wasze ręce 33 proste i smaczne przepisy.

Dla mnie jesień pełna jest aromatycznych przypraw, dojrzałych warzyw i

rozgrzewających smaków. Nie popieram krążącego nieraz przekonania, że dania jesienne i (zimowe również) muszą być tradycyjne i „ciężkie”, dlatego w mojej kuchni jest lekko, smacznie i naprawdę nieskomplikowanie.

Mam nadzieję, że zaproponowane przeze mnie wersje jesiennych potraw przypadną Wam do gustu i moja kuchnia zostanie z Wami na dłużej.

Smacznego!
Patrycja

01 Zupy

- 05 Zupa z pieczonej papryki z boczkiem
- 06 Jesienna zupa kalafiorowa z parówkami
- 08 Krem z dyni z karmelizowaną marchewką
- 09 Aromatyczna zupa grzybowa
- 10 Zupa pomidorowa z cukinią

02 Dania główne

- 14 Rumszyk wołowy z karmelizowaną czerwoną cebulką
- 16 Tarta z dynią i cukinią
- 17 Tarta z kurkami
- 18 Dyniowe spaghetti
- 20 Pulpeciki gołąbkowe
- 21 Kurczak pieczony w sosie maślanym z winogronami
- 22 Placki z purée ziemniaczanego
- 24 Zapiekana faszerowana cukinia
- 25 Kalafiorowa zapiekanka
- 26 Leczo
- 28 Fioletowe gołąbki z kuskusem i sosem pieczarkowym
- 30 Quesadilla z kurczakiem

03 Sałatki

- 33 Sałatka ze śliwkami
- 34 Sałatka z twarogiem i figami
- 36 Sałatka z pieczoną cukinią
- 37 Miodowa sałatka z kurczakiem i gruszkami
- 38 Panzanella (toskańska sałatka z chlebem)

04 Słodkie

- 41 Cynamonowe śliwki pod kruszonką
- 42 Szarlotkowe Muffinki z cynamonowym lukrem
- 43 Kruche ciasteczka cynamonowe
- 44 Ekspresowa tarta budyniowa z gruszkami

05 Dodatki

- 47 Pasta z pieczonej papryki i sera feta
- 48 Ziołowo czosnkowe masło
- 49 Jesienna focaccia z rozmarynem
- 50 Koreczki śliwkowe z boczkiem
- 51 Hummus dyniowy
- 52 Ziemniaczane talarki zapiekane z kminkiem