

Spis treści

Zupy

- 08 Zupa z botwinki
- 10 Zupa z młodej kapusty z delikatnymi klopsikami
- 11 Zupa cukiniowo-szparagowa
- 12 Zupa jarzynowa z nowalijek

Dania i przekąski grillowe

- 16 Delikatne kofty z kurczaka z serem feta
- 17 Zawijany boczek
- 18 Szaszłyki z polędwiczek wieprzowych i chorizo
- 20 Pieczone ziemniaki z grilla z twarożkiem
- 21 Karkówka w marynacie z coli
- 22 Kaszanka pieczona w folii razem z kapustą kiszoną
- 24 Szaszłyki szparagowe z krewetkami i serem halloumi

Pozostałe dania główne

- 27 Steki z kalafiora
- 28 Łosoś zapiekany ze szparagami w kremowym maśle
- 30 Makaron spaghetti w sosie z pomidorów i cukini
- 31 Makaronowe tacos
- 32 Tarta z botwinką i szparagami
- 34 Pieczarkowy gulasz z indyka

Pzystawki, przekąski i dodatki

- 37 Muffinki ziemniaczane
- 38 Pieczywo czosnkowe z parmezanem
- 40 Zapiekane bakłażany z jogurtem z tahini
- 41 Deska masła
- 42 Pieczona kapusta pekińska z jogurtowym sosem
- 44 Młoda kapustka zasmażana
- 46 Burrata z pieczonymi pomidorami w ziołowej oliwie

Salatki

- 50 Sałatka z pieczonymi ziemniakami i szparagami
- 52 Sałatka z zapiekany kalafior, ziemniaczkami i szparagami
- 53 Sałatka z pomarańczami i grejpfrutem
- 54 Zielona sałatka z boczkiem
- 55 Sałatka z rabarborem w miodzie
- 56 Pietruszkowa sałatka z makaronem orzo
- 58 Aromatyczna sałatka ziemniaczana z pesto z rukoli

Sosy, dipy i marynaty

- 61 Kremowy dip z fety
- 62 Marynata do mięsa drobiowego
- 64 Majonez limonkowy
- 65 Brzoskwinowy sos mojej mamy
- 66 Tzatziki

Wypieki

- 70 Bazylkowe bułeczki z mascarpone
- 71 Różyczki cukiniowe w cieście francuskim
- 72 Focaccia

Desery i słodkości

- 75 Jogurtowy sernik
- 76 Ucierane Muffinki z truskawkami
- 77 Galaretki jogurtowe
- 78 Bałagan w Eton